Seminar ‚Kontemplation‘ am 18.10 in Bamberg mit Karsten Klemme

Infotext:

‚Aber er zog sich an verlassene Orte zurück und betete‘ (Lukas 5,16)

Während dieses Seminars wollen wir lernen, in der Stille zu sitzen und vor Gott präsent und empfänglich zu sein. Das einfache Da-Sein und das Verweilen in der Gegenwart Gottes fällt uns nicht immer leicht. Oft wollen wir lieber etwas tun, anstatt im Schweigen von unserem Herrn Jesus Christus geprägt zu werden. Dazu kommt, dass die digitale Ablenkungskraft unserer elektronischen Endgeräte zu immer größerer Zerstreuung und einer immer kürzeren Aufmerksamkeitsspanne führen kann.

Kontemplation ist ein langer und liebevoller Blick auf das, was wirklich ist. Es ist ein ruhiges Verweilen in der Gegenwart Gottes. Das kann nicht ‚gemacht‘ werden, sondern ist immer ein Geschenk der Gnade. Doch gibt es von unserer Seite einige Dinge, die wir lernen und beachten können, um genau dieser Gnade Gottes in uns Raum zu geben.

An diesem Nachmittag werden sich angeleitete Praxisteile und kurze Vorträge abwechseln. Wir werden über die Geschichte der Kontemplation in der Kirche, über das meditative Bibelstudium, über das Jesusgebet und eine gesunde und praktische Praxis der Stille sprechen.

Karsten Klemme ist seit 12 Jahren Vollzeitlich im Gebetshaus Freiburg angestellt und spricht immer wieder bei verschiedenen Anlässen zum Thema Kontemplation.